

LE SEJOUR DES 3A AU PAYS BASQUE

Après avoir fait trois heures de route de Bordeaux à Espelette, la pause pique-nique était bienvenue.

Nous avons ensuite déambulé dans le village typique d'Espelette puis visité une ferme éleveur et producteur de fromage de brebis. Nous avons découvert l'hospitalité basque. Et les élèves ont pu remplir leur questionnaire professionnel qu'ils avaient préparé en classe.



Commandes prises pour les kilos de fromage à acheter sur le départ, nous décidons de rejoindre le refuge à pieds, en passant par le sommet mythique du Mondarrain, surplombant Espelette et le Pays Basque français et espagnol.



Mercredi, le réveil est matinal (7h30) et le petit déjeuner copieux pour préparer la journée de randonnée.

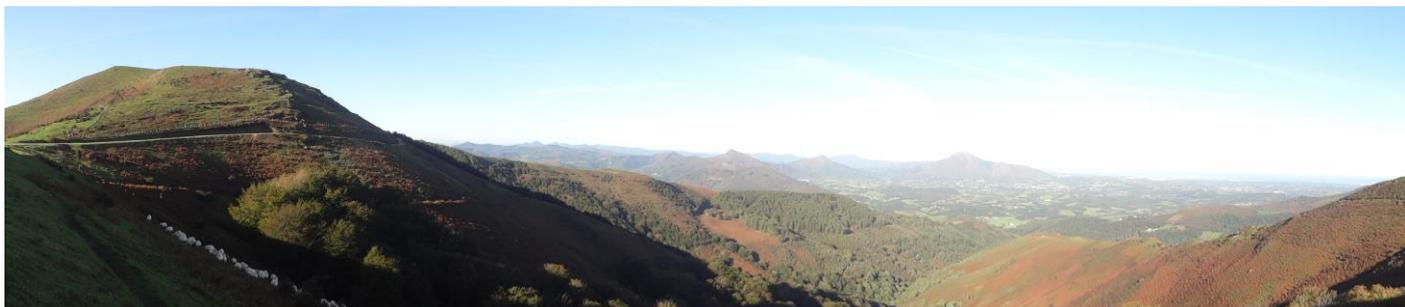


Nous avons fait le tour des crêtes, du Gorospil au col des 3 croix, en revenant vers le bas du Mondarrain.



Cette journée aura vu nos élèves se dépasser avec un parcours exigeant de 17km, 6h de marche et pas moins de 750m de dénivelé positif.





La météo ensoleillée nous a permis de profiter des paysages remarquables du Pays Basque.

Place aux anecdotes :

Le paysage est magnifique.....j'ai vu des animaux que je ne connaissais pas.....on a marché.....émouvant la vue....

On s'est tué les jambes.....très dures les montées.....c'est fatigant.....super nourriture.....

C'est physique mais agréable.....c'est long mais c'est bon pour la santé.....j'ai râlé mais je suis fière de moi.....

Je n'arrive pas à croire ce que j'ai fait.....j'ai dormi comme un bébé.....j'ai trouvé une copine de marche.....

On a repoussé nos limites....c'est un bonheur de partager ces moments avec les accompagnateurs et les élèves.....