



## Guide du séjour au pays basque

Chers parents,

Le départ de votre enfant pour le séjour au pays basque approche. Vous trouverez ci-joint une fiche à conserver, comportant des informations importantes, ainsi que la liste des affaires à prévoir pour toute la durée du séjour.

Cette liste vous est donnée à titre indicatif. Elle contient le nécessaire pour le bien-être et l'hygiène de votre enfant durant toute la durée du séjour.

Nous vous demandons dans la mesure du possible de marquer chaque affaire. Cela peut sembler fastidieux, mais cela reste le meilleur moyen de voir votre enfant revenir avec ses propres affaires et non avec celles d'un autre. Les enfants vont vivre en collectivité, et rien ne ressemble plus à une chaussette qu'une autre chaussette...

Nos journées seront riches, diversifiées, et les activités se dérouleront souvent à l'extérieur.

Prévoyez donc des vêtements à la fois confortables et solides, sans oublier que si les journées peuvent être chaudes, les soirées sont parfois fraîches. Un vêtement de pluie de type Kway est indispensable.

La trousse de toilette - marquée au nom de l'enfant - devra contenir tout son matériel de toilette, y compris dentifrice, savon, shampoing et crème solaire. Pour les filles qui ont les cheveux longs, prévoyez des élastiques ou des serres tête. Pour les filles également pensez au nécessaire d'hygiène intime.

Dans la mesure du possible, nous recommandons d'utiliser un sac à dos qui servira aussi à porter le pique-nique du midi.

Préparez ses affaires avec votre enfant. Il saura ainsi ce qu'il emporte et gagnera en autonomie.

En vous remerciant,



## Guide du séjour au pays basque

### Trousseau

<b>Slips, culottes</b>	<b>3</b>
<b>Paires de chaussettes</b>	<b>4</b>
<b>Tee-Shirt, polos, maillots de corps</b>	<b>3</b>
<b>Pulls, Sweet-Shirt ou polaire</b>	<b>2</b>
<b>Pantalons</b>	<b>2</b>
<b>Tenue de sport complète</b>	<b>1</b>
<b>Shorts, Bermuda</b>	<b>1</b>
<b>Pyjamas</b>	<b>1</b>
<b>Maillot de bain + serviette de bain</b>	<b>1</b>
<b>Blouson chaud</b>	<b>1</b>
<b><u>K-way</u>, coupe-vent</b>	<b>1</b>
<b>Chaussures</b>	<b>1</b>
<b>Chaussons, pantoufles ou tongs</b>	<b>1</b>
<b>Paire de baskets pour la marche à pieds, <u>la randonnée</u></b>	<b>1</b>
<b>Serviette de toilette</b>	<b>1</b>
<b>Gant de toilette</b>	<b>1</b>
<b>Trousse de toilette complète : Brosse à dents, Dentifrice, Brosse ou peigne, Savon, Gel douche, Shampoing</b>	<b>1</b>
<b>Sac à linge sale</b>	<b>1</b>
<b>Mouchoirs en papier</b>	<b>1</b>
<b>Crème solaire si peau fragile</b>	<b>1</b>
<b>Lunettes de vue</b>	<b>Si nécessaire</b>
<b>Lunettes de soleil</b>	<b>1</b>
<b>Chapeau, casquette</b>	<b>1</b>
<b><u>Sac à dos</u> pour la randonnée</b>	<b>1</b>
<b>Gourde</b>	<b>1</b>
<b>Duvet ou sac de couchage ou draps 1 place</b>	<b>1</b>
<b>Médicaments ET ordonnance</b>	<b>Si nécessaire</b>
<b>Argent de poche</b>	<b>Petite somme : 20 euros maxi</b>
<b>Trousse + cahier de brouillon</b>	

## Informations importantes :

### Lieux du séjour :

Venta Burkaitz Col des Veaux, 64250 Itxassou

Téléphone : 0559298255 (ne pas contacter la venta, utiliser les numéros de téléphone des encadrants)

### Situation :

À 12 km d'Itxassou, à proximité du GR10, au cœur de la nature, proche de la frontière espagnole dans une venta traditionnelle.



### Hébergement :

En gîte de groupe avec un dortoir fille et un dortoir garçon et une vue magnifique sur les montagnes (pensez à prendre son sac de couchage).

### Restauration :

Petit déjeuner et repas du soir au restaurant de la venta (repas traditionnels). Pique-nique le midi.

A prévoir : le pique-nique du mardi 26/09 midi.

**Merci de nous préciser par un mot sur le carnet de correspondance toutes particularités sur le régime alimentaire de votre enfant (allergie, régime spécifique etc...) avant le mardi 19 septembre.**

### Encadrement :

Mr Caillon, enseignant Habitat

Mr Barozzi, enseignant EPS

Mme Jean Alphonse, enseignante HAS

### Participants :

La classe de 3<sup>ème</sup> A du collège Jean Jaurès.

### Activités :

Mardi :

-visite de la ferme et de la fabrication du fromage KuKulu



## Guide du séjour au pays basque

-Petite randonnée d'approche vers la venta. Le soir, travail sur l'orientation et la connaissance de soi des élèves.

Mercredi :

-Randonnée à la journée à la découverte du Mondarrain, mont du Pays basque français, au sud d'Espelette et au sud-ouest d'Itxassou, dans la province du Labourd, culminant à 749 m d'altitude. Au programme, marche et orientation à partir d'une carte.

Jeudi :

-Randonnée le matin vers le sommet de l'Arzamendi, 926 m, est un mont du Pays basque français (province du Labourd) situé au sud de Itxassou et à l'ouest de Bidarray.

-Visite d'un chantier de bâtiment en début d'après-midi et retour.

### Convocation départ /retour :

Le départ est fixé mardi 26/09/17 à 8h00 au collège.

Le retour est prévu le jeudi 28/09/17 à 17h00 au collège.

Moyen de transport : Minibus du collège.

### Contact sur place :

Mr Caillon : 0624723498

Mr Barozzi : 0629371728

Mme Jean Alphonse : 0660397491

Collège : 0556863420

### Argent de poche :

20€ maximum. Sur place deux solutions :

.soit l'enfant garde son argent sur lui, sous son entière responsabilité.

.soit l'argent est confié aux enseignants, dans ce cas, le remettre aux enseignants dans une enveloppe avec son nom et prénom le matin du départ.

### Téléphone portable :

Le téléphone mobile est un outil de communication de plus en plus utilisé par les jeunes, cependant, nous insistons sur le fait que ce séjour doit être un moment de dépaysement.

Nous conseillons aux jeunes de ne pas emporter de téléphone mobile pendant leur séjour.

Malgré cela, l'utilisation des téléphones sera gérée par les enseignants dans le respect du groupe, de la vie collective et de chacun. Il est prévu un moment libre d'utilisation en fin de journée.

Pendant la sortie, le règlement intérieur du collège s'applique avec toutes ses exigences, notamment en termes de comportement.